

## Samenvatting richtlijn: mazelen

| Categorie                        | Informatie - Actie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kliniek</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prodromale fase (3-7 d): plotse algemene malaise, koorts, conjunctivitis, verkoudheid en hoesten;</li> <li>&gt; Exanthemateuze fase (7-10 d): gegeneraliseerd ruw aanvoelend exantheem startend 3 tot 7 dagen na aanvang klachten. Beginnend achter de oren en langs de haargrens uitbreidend via gezicht, borst, romp naar extremiteiten;</li> <li>&gt; Complicaties: otitis media, laryngotracheobronchitis en bronchiolitis (5-10%), pneumonie (1-5%), encefalitis ;</li> <li>&gt; Risicogroepen op ernstig verloop: kinderen &lt;1j, volwassenen, zwangeren, immuungecompromitteerden, vitamine A-deficiëntie en/of ondervoeding.</li> </ul> |
| <b>Diagnose</b>                  | <p><u>Speekseltest:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; specifieke IgM vanaf aanvang exantheem;</li> <li>&gt; PCR vanaf 4 dagen vóór tot maximum 7 dagen na aanvang exantheem.</li> </ul> <p><u>Serum:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; IgM vanaf aanvang exantheem tot 6 weken erna;</li> <li>&gt; Viervoudige IgG stijging.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Incubatieperiode</b>          | <p>Blootstelling tot prodromale fase: gemiddeld 10 (7-14) dagen.</p> <p>Blootstelling tot begin exantheem: gemiddeld 14 (7-21) dagen. Op basis van de huidige evidentie treedt bij 95% van de gevallen de rash op binnen 18 dagen na blootstelling.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Besmettelijke periode</b>     | Van 4 dagen voor tot 4 dagen na het optreden van exantheem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Reservoir</b>                 | Humaan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Besmettingsweg</b>            | Zeer besmettelijk. Vooral via druppelinfectie en aerosol. Ook soms via direct of indirect contact (handen, deurknoppen).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Risicogroepen</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Personen die niet (volledig) gevaccineerd werden en nooit mazelen doormaakten.</li> <li>&gt; Personen geboren tussen 1970 en 1985 (waarschijnlijk slechts één MBR vaccin gekregen).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maatregelen bij een geval</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>1. Bronopsporing</b>          | Navragen contact met zieken, reis naar endemisch gebied.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>2. Contactopsporing</b>       | Vaccinatiestatus nagaan en actieve immunisatie uitvoeren bij onbeschermd contacten in de besmettelijke periode.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>3. (Chemo)profylaxe</b>       | <p>Actieve immunisatie (vaccinatie MBR) &lt;3 dagen na contact index.</p> <p>Passieve immunisatie (IVIG) ≤6 dagen na eerste blootstelling bij risicocontacten waarvoor MBR niet mogelijk/onvoldoende is:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; zuigelingen &lt; 6 maanden of van 6-11 maanden, waarvoor IVIG geïndiceerd is, Nadien MBR 6–8 m uitstellen; bescherming 1–2 m.</li> <li>&gt; zwangeren en</li> <li>&gt; immuungecompromitteerden;</li> </ul> <p>steeds in overleg met behandelend arts.</p>                                                                                                                                                                          |
| <b>4. Wering</b>                 | <p>Kinderen met mazelen weren van school en kinderdagverblijf gedurende minstens 4 dagen na het verschijnen van de huiduitslag.</p> <p>Voor meer details over het weringsbeleid in scholen, kinderdagverblijven en zorginstellingen, zie uitgebreide richtlijn.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Meldingsplichtig</b>          | Ja, <a href="#">Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |