



EBOLA: Bescherm jezelf!



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Wat is ebola?

Sinds mei 2026 is er een uitbraak met een zeldzame variant van het ebolavirus in verschillende gebieden in Afrika. Ebola is een ernstige en gevaarlijke ziekte.

Bescherm jezelf



**Stel je reis naar
een land met
ebola uit.**

Moet je toch reizen? Hou dan rekening met volgende maatregelen:



Was je handen
regelmatig en grondig
met zeep.



Vermijd contact met
zieke of overleden
personen en hun
lichaamsvloeistoffen.



Raak besmette
voorwerpen niet aan.



Wees aandachtig voor
symptomen tijdens je
reis en tot 21 dagen na
je terugkeer.

Symptomen



Koorts



Vermoeidheid



Hoofdpijn



Spierpijn



Diarree



Overgeven

Meer informatie

In welke gebieden is er momenteel een ebola-uitbraak? Waar kan ik terecht voor vragen over familieleden in een gebied met ebola? Of heb je nog andere vragen? Vind alle laatste informatie op **www.info-ebola.be**



Ziek na je reis?

Bel naar de spoeddienst of huisarts. Meld je klachten en zeg dat je terug bent uit een gebied waar ebola voorkomt. Ga **NIET** zelf naar het ziekenhuis of de huisarts

Deel deze informatie met vrienden en familie!