DEPARTEMENT
ZORG

Dit is een vertaling van de folder
"Omdat je graag bezoek krijgt, maar liever geen griep of corona"

EVİNİZE KORONA VEYA GRİBİN DEĞİL, SEVDİKLERİNİZİN GELMESİNİ İSTEDİĞİNİZ İÇİN.

Aşı mı? Nedenini biliyorsunuz

BU SONBAHARDA NEDEN AŞI YAPTIRMANIZ GEREKİR?

Bu benzersiz ve özel bir dönemdir. Elbette bebeğinizin hayata en iyi şekilde başlaması için elinizden gelen her şeyi yapmak istersiniz.

Grip ve korona aşısı yaptırarak daha az hastalandığınız veya hiç hastalanmadığınız için:

- Doktorunuza, diğer sağlık uzmanlarına veya hastaneye daha az gitmeniz gerekir.
- Hastaneye kaldırılma ihtimaliniz azalır.
- Ölüm riskiniz azalır.

KİMLER GRİP VE KORONA AŞISI OLMALIDIR?

Grip ve korona aşıları, hastalığı ağır geçirme veya hastaneye yatma riskinizi azaltır. Bu nedenle bu aşılar, grip veya korona nedeniyle ağır hastalanma riski en yüksek olan kişilere önerilmektedir. Bu aşıların sizin için önerilip önerilmediğini aşağıda görebilirsiniz:

Grip ve korona aşısı

- 65 yaş veya üzerindeyseniz.
- Yaşlı bakım merkezi gibi bir bakım tesisinde uzun süredir kalıyorsanız.
    - Aşağıdakiler gibi altta yatan başka sağlık sorunlarınız varsa:
    - akciğer, kalp, karaciğer veya böbrek rahatsızlıkları
    - tip 1 ve tip 2 diyabet gibi metabolik bozukluklar
- nöromusküler bozukluklar
- Bağışıklık sistemi bozukluğunuz varsa veya bağışıklık sistemi bozukluğu olan biriyle yaşıyorsanız.
- Bir sağlık merkezi içinde veya dışında olması fark etmeksizin sağlık sektöründe çalışıyorsanız.
- Obezseniz (BMI >= 40).

Grip aşısı

- Hamileyseniz.
- Annesi hamileliği sırasında aşı olmamış olan, 6 aylıktan küçük çocuklarla birlikte yaşıyorsanız.

- Altta yatan sağlık sorunları olan biriyle birlikte yaşıyorsanız.

Hamileler için korona aşısı da faydalı olabilir. Bunun için doktorunuza veya jinekoloğunuza danışın. Bu gruplar kapsamında değilseniz yine de aşı olabilirsiniz.

ÖNEMLİ BİLGİLER

Ne zaman aşı yaptırmanız gerekir?

Sonbaharda aşıların zamanında yaptırılması önemlidir.

- korona aşısı: tercihen ekim sonundan önce
- grip aşısı: ekim ortasından itibaren.

Henüz hem gribe hem de koronaya karşı koruyan bir aşı bulunmamaktadır. 2 farklı aşı yaptırmanız gerekir ancak aşılar aynı anda yapılabilir. Doktorunuz veya eczacınız aşıları farklı yerlere yapar. Örneğin, her kola 1 aşı yapılır.

Aşıyı nerede yaptırabilirsiniz?

Aile hekiminizden veya eczacınızdan randevu alın. Doktorunuz veya eczacınız, korona ve gribe karşı ne zaman aşı olabileceğinizi planlar. Evinize gelen bir hemşire mi var? Aşıyı hemşire de yapabilir.

Sağlık sektöründe mi çalışıyorsunuz? İş yerinizdeki sağlık hizmetleri uzmanı, size iş yerinizde hem korona hem de grip aşısı yapabilir. Sağlık sektörü haricindeki iş yerlerinde grip aşısı kimi zaman ücretsiz olarak yapılsa da korona aşısı ücretlidir.

Sağlık sektörü haricindeki iş yerlerinde sadece grip aşısı sunulabilir.

Aşı ücreti ne kadardır?

Korona aşısı ücretsizdir. Bunun için aile hekiminize mi gideceksiniz? Bu durumda doktor muayenesi ücreti ödemeniz gerekir.

Grip aşısı ücretlidir. Aşı yaptırmanız öneriliyor mu? Bu durumda sağlık sigortanız bu tutarın büyük bir kısmını size geri ödeyecektir. Yine de her şekilde 5 avrodan daha az ödersiniz. Bunun için aile hekiminize mi gideceksiniz? Bu durumda doktor muayenesi ücreti de ödemeniz gerekir. Aşıyı iş yerinizdeki sağlık hizmetleri aracılığıyla mı yaptıracaksınız? Bu durumda masrafları işveren karşılar. Yani grip aşısı ücretsiz olur.

Yaşlı bakım merkezinde, psikiyatrik bakımevinde veya engellilere tahsis edilmiş bir tesiste mi yaşıyorsunuz? Bu durumda aşılar ücretsizdir.

ÖNEMLİ BİLGİLER

Çok hastalanmamış olsanız bile grip ya da korona geçirmiş olmanız hâlinde aşı fayda sağlar mı?

Bağışıklığınız daha önceki bir enfeksiyon nedeniyle artmış olsa da bu koruma daimi değildir ve yetersiz kalabilir. Daha önce çok hastalanmamış olsanız bile bir sonraki enfeksiyonda ciddi şekilde hastalanabilirsiniz. Bu nedenle, özellikle de riskli gruptaysanız yeniden aşı yaptırmanız tavsiye edilir.

Daha önce aşı olduysanız tekrar aşı yaptırmanız fayda sağlar mı?

Korona ve grip aşıları sizi hastalıklara karşı çok iyi korur. Ancak bu koruyuculuk birkaç ay sonra azalır. Grip ve korona aşıları, mevcut en yeni virüs varyantlarını kapsayacak şekilde düzenli olarak güncellenmektedir. Bu nedenle sonbaharda, korona ve grip salgınları henüz başlamadan önce yeniden aşı yaptırmak doğru bir tercihtir.

Aşıların yan etkileri var mıdır?

Aşılar ilaç oldukları için hafif yan etkiler gösterebilir:

- İğne yerinde biraz ağrı, kızarıklık veya hafif şişme meydana gelebilir. Ancak bu şikâyetler hızla kaybolur.
- Bazen baş ağrısı ve ateş ortaya çıkabilir ancak sadece birkaç gün sürer.
- Grip ve korona aşılarını aynı anda mı yaptırıyorsunuz? Bu durumda biraz daha fazla ateş veya kas ağrısı yaşayabilirsiniz.

Çok nadiren daha ciddi yan etkiler görülebilir. Bu risk, sizin veya bir yakınınızın aşı olmama sebebiyle ciddi şekilde hastalanması riskinden çok daha düşüktür.

DOĞRU ALIŞKANLIKLARLA KENDİNİZİ DAHA İYİ KORUYUN

Kendinizi ve başkalarını sadece aşı yaptırarak koruyamazsınız. Birkaç doğru alışkanlıkla da grip veya korona bulaşmasını engelleyebilirsiniz.

- Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla yıkayın.
- Çok sayıda insanla birlikte bulunduğunuz yerleri havalandırın.
- Öksürüyor ve hapşırıyor musunuz? Kâğıt mendil kullanın ve bunu hemen çöpe atın. Mendiliniz yok mu? Kolunuzun içine hapşırın.
- Hasta mısınız? Evde kalın. Hasta olmanıza rağmen toplu taşıma araçlarını kullanmanız veya kalabalık yerlerde bulunmanız mı gerekiyor? Bu durumda maske takın.

Aşılar hakkında daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsunuz?

- Doktorunuz en iyi danışmanınızdır.

- www.allesovervaccineren.be.