DEPARTEMENT
ZORG

Dit is een vertaling van de folder
"Omdat je graag bezoek krijgt, maar liever geen griep of corona"

ПОТОМУ ЧТО ЛУЧШЕ ХОДИТЬ В ГОСТИ, А НЕ БОЛЕТЬ КОРОНАВИРУСОМ ИЛИ ГРИППОМ.

Зачем проходить вакцинацию? Вы знаете зачем

ПОЧЕМУ СТОИТ ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ?

Это уникальное и особенное время, и, несомненно, вы хотите сделать все возможное, чтобы дать своему малышу наилучший старт.

Ведь благодаря вакцинам от гриппа и коронавируса вы не заболеете вовсе либо болезнь будет протекать в легкой форме:

- Вам не нужно будет часто посещать своего врача, других медицинских специалистов или клинику.
- Снижается вероятность попасть в больницу.
- Меньше риска умереть.

КОМУ ЛУЧШЕ ПРИВИТЬСЯ ОТ ГРИППА И КОРОНАВИРУСА?

Прививки против гриппа и коронавируса снижают вероятность тяжелого течения заболевания или госпитализации. Поэтому эти вакцины рекомендуются тем, кто наиболее подвержен риску серьезно заболеть гриппом или коронавирусом. Информация ниже поможет вам разобраться, рекомендованы ли вам эти прививки:

Вакцинация от коронавируса и гриппа

- Вам 65 лет или больше.
- Вы находитесь в течение длительного времени в учреждении по уходу, например, в доме престарелых.
    - У вас есть серьезные проблемы со здоровьем, такие как:
    - заболевания легких, сердца, печени или почек
    - метаболические нарушения, такие как диабет 1 и 2 типа
- нервно-мышечные расстройства
- Вы страдаете заболеванием иммунной системы или живете с человеком, страдающим заболеванием иммунной системы.
- Вы работаете в сфере здравоохранения, непосредственно в учреждении по уходу либо за его пределами.
- Вы страдаете ожирением (ИМТ >= 40).

Вакцинация от гриппа

- Вы беременны.
- Вы проживаете с детьми в возрасте до 6 месяцев, мать которых не была вакцинирована в период беременности.
- Вы живете с человеком, у которого есть серьезные проблемы со здоровьем.

Беременным женщинам также может быть полезна прививка от коронавируса.
Проконсультируйтесь по этому вопросу с врачом или гинекологом.
Даже если вы не относитесь к перечисленным группам, вы можете пройти вакцинацию.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Когда следует делать прививку?

Осенью важно вовремя сделать прививку.

- вакцинация против коронавируса: лучше всего до конца октября
- вакцинация против гриппа: с середины октября.

Пока не существует вакцины, которая защищала бы и от гриппа, и от коронавируса. Вам нужно сделать две прививки, но это можно сделать и одновременно. Ваш врач или фармацевт сделает их в разные места. Например, по 1 вакцине в каждое плечо.

Где следует делать прививку?

Запишитесь на прием к своему терапевту или фармацевту. Вам назначат время, когда можно будет сделать прививки от коронавируса и гриппа. Вас на дому посещает медсестра или медбрат?Они также могут сделать эти прививки.

Вы работаете в сфере здравоохранения? Служба гигиены труда вашего предприятия может сделать вам прививки от коронавируса и гриппа на вашем рабочем месте. На рабочих местах, не относящихся к сфере здравоохранения, также иногда предлагается бесплатная вакцинация против гриппа, но не против коронавируса.

На рабочих местах, не связанных со сферой медицины, может быть предложена только вакцина против гриппа.

Сколько стоит вакцинация?

Вакцинация против коронавируса проводится бесплатно. Вы обращаетесь по этому поводу к своему терапевту? Тогда вам нужно будет оплатить только визит к врачу.

Прививка от гриппа не бесплатна. Вы относитесь к группе лиц, которым рекомендована вакцинация? Ваш фонд медицинского страхования возместит вам большую часть расходов. Вам

самим нужно будет заплатить меньше 5 евро. Вы обращаетесь по этому поводу к своему терапевту? Тогда вам нужно будет оплатить и визит к врачу. Вы обращаетесь за вакцинацией в службу гигиены труда? Расходы оплатит работодатель, и соответственно прививка от гриппа будет сделана бесплатно.

Вы проживаете в доме престарелых, психоневрологическом интернате или учреждении для людей с ограниченными возможностями? Прививки вам будут сделаны бесплатно.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Нужно ли делать прививки, если вы уже переболели гриппом или коронавирусом, даже если болезнь протекала легкой форме?

Хотя ваш иммунитет и укрепился благодаря перенесенному ранее заболеванию, эта защита не будет вечной и может оказаться недостаточной. И даже если до этого вы болели в легкой форме, при следующей инфекции заболевание может оказаться серьезным. Поэтому рекомендуется пройти повторную вакцинацию, особенно если вы относитесь к группе риска.

Нужно ли проходить вакцинацию, если вы были вакцинированы ранее?

Вакцины против коронавируса и гриппа отлично защищают от этих заболеваний. Но такая защита через несколько месяцев ослабевает. Вакцины против гриппа и коронавируса регулярно улучшаются, чтобы противостоять новейшим вариантам вирусов. Поэтому рекомендуется повторно пройти вакцинацию осенью, до начала интенсивного распространения коронавируса и гриппа.

Имеют ли вакцины побочные действия?

Поскольку вакцины являются лекарственными препаратами, они могут иметь легкие побочные действия:

- В месте инъекции может возникнуть боль, покраснение или небольшой отек. Это быстро пройдет.
- Иногда могут возникать головная боль и лихорадка, но длятся они всего пару дней.
- Вы намерены прививаться от гриппа и коронавируса одновременно? У вас может чуть более подняться температура или появиться боль в мышцах.

В очень редких случаях возникают более серьезные побочные реакции. Этот риск гораздо меньше риска того, что вы или кто-то из ваших близких тяжело заболеет из-за того, что вы не сделали прививку.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО С ПОМОЩЬЮ ХОРОШИХ ПРИВЫЧЕК

Защитить себя и окружающих можно не только с помощью вакцинации. Вы также можете избежать заражения гриппом или коронавирусом, если будете придерживаться нескольких полезных привычек.

- Регулярно мойте руки с мылом.
- Проветривайте помещения, где вы находитесь вместе с большим количеством людей.
- Вы кашляете и чихаете? Делайте это в бумажный носовой платок и сразу выбрасывайте его. Нет носового платка? Чихайте в локоть.
- Вы больны? Оставайтесь дома. Вам по-прежнему приходится ездить на общественном транспорте или бывать в людных местах? Тогда носите защитную маску.

Хотите узнать больше о прививках?

- За советом лучше всего обращаться к своему врачу.
- www.allesovervaccineren.be.