DEPARTEMENT
ZORG

Dit is een vertaling van de folder
"Omdat je graag bezoek krijgt, maar liever geen griep of corona"

ТОМУ ЩО КРАЩЕ ПРИЙМАТИ ГОСТЕЙ, НІЖ ХВОРІТИ НА КОРОНАВІРУС ЧИ ГРИП.

Вакцинуватися? Ви знаєте чому

ЧОМУ ВАРТО ВАКЦИНУВАТИСЯ ЦІЄЇ ОСЕНІ?

Це унікальний і особливий час, і, без сумніву, ви прагнете зробити все можливе, щоб дати дитині найкращий старт.

Тому що завдяки вакцині проти грипу та коронавірусу ви або не захворієте взагалі, або хворітимете набагато легше:

- Вам не доведеться часто відвідувати терапевта, інших медичних спеціалістів або лікарню.
- Знижується ймовірність госпіталізації.
- Знижується ризик смерті.

КОМУ КРАЩЕ РОБИТИ ЩЕПЛЕННЯ ВІД ГРИПУ ТА КОРОНАВІРУСУ?

Вакцинація проти грипу та коронавірусу знижує вірогідність серйозно захворіти чи потрапити до лікарні. Тому ці вакцини рекомендуються особам із найвищим ризиком серйозно захворіти на грип або коронавірус. Нижче ви можете дізнатися, чи рекомендовані ці щеплення вам:

Вакцинація від коронавірусу та грипу

- Вам 65 років або більше.
- Ви тривалий час перебуваєте в закладі догляду, наприклад, у будинку для людей з обмеженими фізичними можливостями.
    - У вас серйозні проблеми зі здоров'ям, як-от:
    - захворювання легенів, серця, печінки чи нирок;
    - метаболічні захворювання, як-от діабет 1-го та 2-го типу;
- нервово-м'язові захворювання.
- У вас імунне захворювання чи ви живете з кимось, хто має імунне захворювання.
- Ви працюєте у сфері догляду, в закладі чи за його межами.
- Ви страждаєте на ожиріння (ІМТ >= 40).

Вакцинація проти грипу

- Ви вагітні.
- Ви живете з дітьми віком до 6 місяців, мати яких не була вакцинована під час вагітності.
- Ви живете з кимось, у кого серйозні проблеми зі здоров'ям.

Вагітним жінкам також може бути корисно вакцинуватися проти коронавірусу. Щодо цього проконсультуйтеся з лікарем або гінекологом.
Навіть якщо ви не належите до цих груп, ви можете зробити щеплення.

ПРАКТИЧНІ ПИТАННЯ

Коли робити щеплення?

Щеплення восени важливо зробити вчасно.

- вакцинація проти коронавірусу: найкраще до кінця жовтня
- вакцинація проти грипу: з середини жовтня

Ще не існує вакцини, яка б захищала від грипу та коронавірусу. Потрібні 2 щеплення, але їх можна зробити одночасно. Ваш лікар або фармацевт зробить щеплення у різні місця. Наприклад, по 1 вакцині в кожне плече.

Де робити щеплення?

Запишіться на прийом до сімейного лікаря чи фармацевта. Вам призначать час, коли можна буде зробити щеплення від коронавірусу та грипу. Вас вдома провідує медсестра чи медбрат? Вони також можуть зробити щеплення.

Ви працюєте у сфері охорони здоров'я? Служба охорони здоров'я вашої установи може ввести вам як вакцину проти коронавірусу, так і вакцину проти грипу прямо на роботі. На робочих місцях, які не належать до сфери охорони здоров'я, вакцина проти грипу також іноді пропонується безкоштовно, але не вакцина проти коронавірусу.

На робочих місцях, які не належать до сфери охорони здоров'я, пропонується лише вакцина проти грипу.

Скільки коштує вакцина?

Вакцина проти коронавірусу є безкоштовною. Ви звертаєтеся щодо цього до свого сімейного лікаря? Тоді ви оплачуєте лише візит до лікаря.

Вакцина проти грипу не є безкоштовною. Чи належите ви до груп осіб, яким рекомендована вакцинація? Тоді значна частина вартості вакцини повертається вам за медичною страховкою. Самостійно вам доведеться заплатити менше 5 євро. Ви звертаєтеся щодо цього до свого сімейного лікаря? Тоді ви також оплачуєте візит до лікаря. Чи робите ви щеплення через службу

охорони здоров'я на робочому місці? У такому випадку роботодавець оплачує вартість вакцини, отже вакцина проти грипу є для вас безкоштовною.

Ви живете в закладі тривалого догляду, психіатричному інтернаті чи закладі для осіб з інвалідністю? Тоді щеплення будуть безкоштовними.

КОРИСНІ ВІДОМОСТІ

Чи корисна вакцинація, якщо ви вже перехворіли на грип або коронавірус, навіть якщо перебіг хвороби був легким?

Хоча ваш імунітет зміцнився після перенесеної інфекції, цей захист не є вічним і може виявитися недостатнім. І навіть якщо раніше ви, можливо, не сильно хворіли, наступна інфекція може призвести до серйозних наслідків. Тому, особливо якщо ви вразливі, рекомендується пройти повторну вакцинацію.

Чи корисна вакцинація, якщо ви вже були щеплені раніше?

Вакцина проти коронавірусу та грипу дуже добре захищає від цих хвороб. Але цей захист зменшується через кілька місяців. Вакцини проти грипу та коронавірусу регулярно адаптуються, щоб відповідати найновішим штамам вірусів, що циркулюють. Ось чому варто зробити повторну вакцинацію восени, ще до того, як коронавірус і грип почнуть свою активність.

Чи мають вакцини побічні ефекти?

Оскільки вакцини — це ліки, вони можуть мати легкі побічні ефекти:

- У місці введення голки можуть виникнути біль, почервоніння чи невеликий набряк. Але ці симптоми швидко зникають.
- Іноді можуть з'являтися головний біль і лихоманка, але вони тривають лише пару днів.
- Ви робите щеплення від грипу та коронавірусу одночасно? Тоді у вас може більше підвищитися температура чи з'явитися сильніший біль у м'язах.

У дуже рідких випадках спостерігаються серйозніші побічні ефекти. Ризик від них набагато менший, ніж ризик того, що ви чи хтось із ваших близьких серйозно захворіє через відсутність щеплення.

ЗАБЕЗПЕЧТЕ СОБІ ДОДАТКОВИЙ ЗАХИСТ ЗА ДОПОМОГОЮ КОРИСНИХ ЗВИЧОК

Вакцинація — це не єдиний спосіб захистити себе та оточуючих. Ви також можете уникнути зараження грипом або коронавірусом за допомогою низки корисних звичок.

- Регулярно мийте руки з милом.
- Провітрюйте приміщення, де ви перебуваєте з великою групою людей.

- Ви кашляєте та чхаєте? Скористайтеся носовою хусткою та відразу викиньте її. Немає носової хустки? Чихайте в лікоть.
- Ви захворіли? Залишайтеся вдома. Вам доводиться користуватися громадським транспортом або перебувати в місцях великого скупчення людей? У такому випадку носіть захисну маску.

Бажаєте дізнатися більше про вакцинацію?

- Ваш лікар — найкращий порадник.
- www.allesovervaccineren.be.