

Samenvatting richtlijn: STEC

Categorie	Informatie - Actie
Kliniek	<ul style="list-style-type: none"> > Van asymptomatisch verloop over milde diarree tot bloederige diarree met heftige buikkrampen, soms met braken, veelal zonder koorts; > De klachten duren 2 tot 9 dagen (gemiddeld 4 dagen); > 6 tot 9% ontwikkelt HUS (15% bij < 10 jarigen), met de trias hemolytische anemie, thrombocytopenie en acute nierinsufficiëntie. <p>Verhoogde kans op ontwikkelen HUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Jonger dan 5 jaar en ouder dan 65 jaar; > Gebruik van antibiotica, transitremmers; > Verhoogd aantal leucocyten in het bloed.
Diagnose	Fecesstaal voor cultuur en PCR. Immunoassay voor opsporen shigatoxines. Subtypering met PCR in referentielaboratorium.
Incubatieperiode	3 tot 4 dagen (1 tot 7 dagen, uitzonderlijk 12 dagen).
Besmettelijke periode	17 dagen (2 tot 62 dagen), tot 4 maanden, ook bij asymptomatisch verloop.
Reservoir	Zoönose (o.a. runderen, schapen, geiten, wilde fauna). Overleeft maanden in bodem en weken in water.
Besmettingsweg	Feco-oraal en besmet voedsel en water.
Risicogroepen	Hoger risico op STEC: <ul style="list-style-type: none"> > Kinderen onder de 5 jaar en ouderen vanaf 60 jaar; > Personen met gebrekkige hygiëne; > Volwassenen met verminderde afweer of verlaagde maagzuurtegraad; > Mensen werkzaam in de zorg en/of werkzaam met kleine kinderen en/of werkzaam (of bezoekers) op een boerderij.
Maatregelen bij een geval	
1. Bronopsporing	<ul style="list-style-type: none"> > Korte bronbevraging bij hoogrisico strain of ernstige ziekte > Lange explorerende bronbevraging bij cluster (≥5 personen buiten het gezin): Voedselinname en -bereiding van de laatste week (o.a. rauw onvoldoende verhit rundvlees zoals hamburger, gehakt; zuivelproducten; (oppervlakte)water; rauwe ongewassen groenten); > Contact met boerderijdieren of hun leefomgeving. <p>Bij verdachte anamnese wordt het FAVV verwittigd.</p>
2. Contactopsporing	Contactonderzoek via fecesonderzoek wordt aangeraden bij <ul style="list-style-type: none"> > Eén bevestigd geval in gezin met hoogrisico strain en/of ernstige kliniek: overweeg bij symptomatische gezinsleden; > Geval in collectiviteit: zie richtlijn.
3. (Chemo)profylaxe	Geen.
4. Wering	<ul style="list-style-type: none"> > Wering tot 48u na stop klachten <p>OF</p> <ul style="list-style-type: none"> > Wering tot 1 negatieve PCR/cultuur op opvolgstaal bij ernstige kliniek én <ul style="list-style-type: none"> • < 6 j of < hygiënebesef en contact met een collectiviteit • of werken in voedingssector/zorg/KDV zonder mogelijkheid tot handhygiëne. <p>Het stoelgangstaal wordt afgenomen 48uur na stop symptomen.</p>
Meldingsplichtig	Ja, Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven