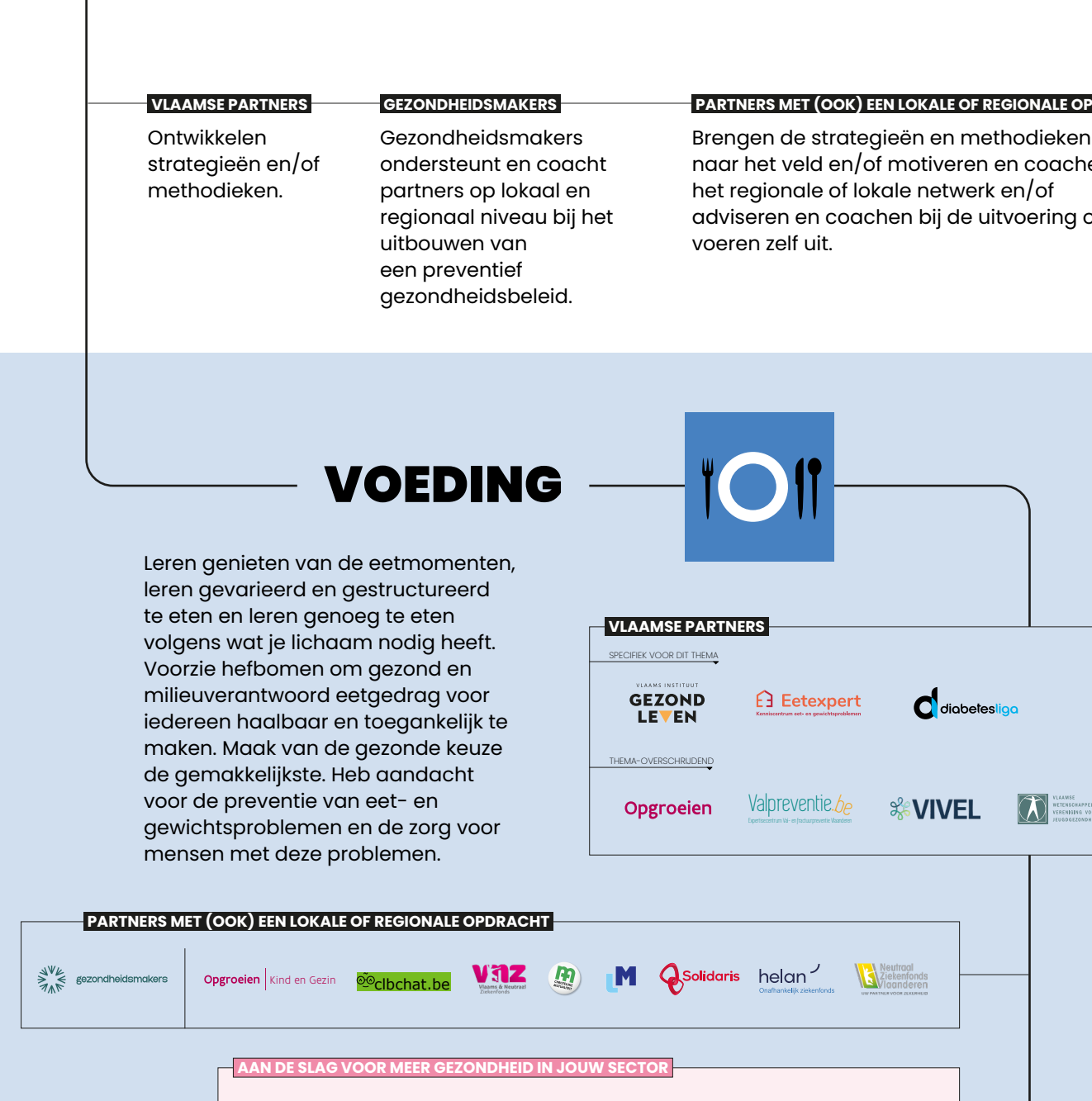


PREVENTIE-SECTOR

Werken aan een betere gezondheid en meer levenskwaliteit voor iedereen?

Dit visuele overzicht zet je op weg: je vindt hier de thema's die werken aan een betere gezondheid voor iedereen mogelijk maken. En de partners die je hierbij kunnen ondersteunen.



GEDRAGSINZICHTEN EN GEZONDHEIDSONGELIJKHEID

Voor een toegankelijk en effectief preventiebeleid doorheen de verschillende thema's.

VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

GEZONDHEIDSMAKERS

Gezondheidsmakers ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT

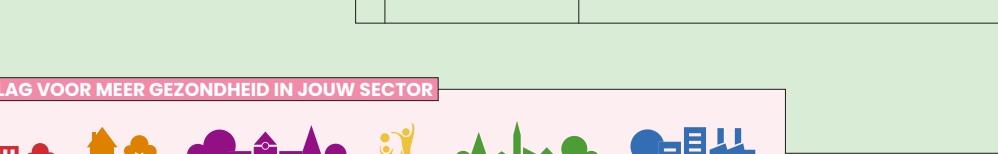
Bringt de strategieën en methodieken naar het veld en/of mativeren en coachen het regionale of lokale netwerk en/of adviseurs en coachen bij de uitvoering of voeren zelf uit.

VOEDING

Leren genieten van de eetmomenten, leren gevarieerd en gestructureerd te eten en leren genoeg te eten volgens wat je lichaam nodig heeft. Voorzie helformen om gezond en milieuvriendelijk eetgedrag voor iedereen haalbaar en toegankelijk te maken. Maak van de gezonde keuze de gemakkelijkste. Heb aandacht voor de preventie van eet- en gewichtsproblemen en de zorg voor mensen met deze problemen.



PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



BEWEGING EN LANG STILZITTEN

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Ongeacht de leeftijd. Spoor mensen aan om stilzitten te beperken en voldoende te bewegen.

VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

GEZONDHEIDSMAKERS

Gezondheidsmakers ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

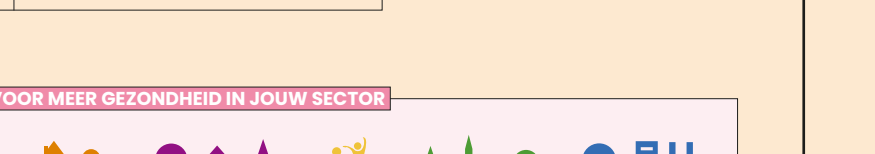
PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT

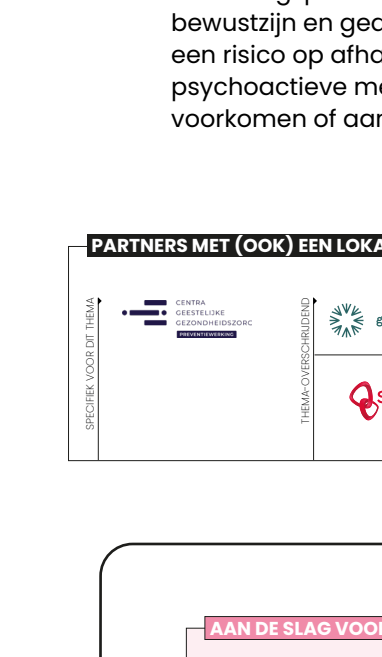


AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

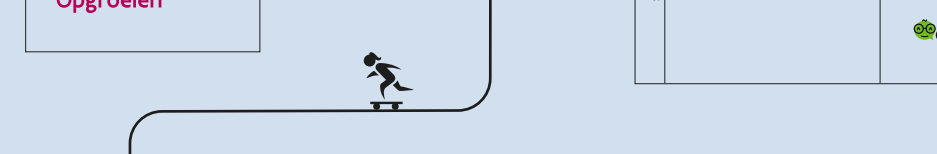


ROKEN EN VAPEN

Roken is de belangrijkste oorzaak van sterfte in ons land en heeft een grote impact op gezondheid en levenskwaliteit. Ook vaperen is niet zonder risico. Creëer mee rookvrije omgevingen. Help mensen om niet te beginnen en om te stoppen. Werk mee aan een nicotinevrije samenleving voor kinderen en jongeren.



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



ALCOHOL

Alcohol is de meest gebruikte legale drug in Vlaanderen. Nochtans is het geen ongevaarlijk product. Maak problemen met alcohol bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

GEZONDHEIDSMAKERS

Gezondheidsmakers ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

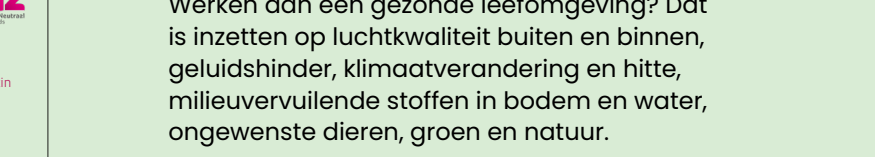
PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



ILLEGALE DRUGS

Illegale drugs zoals cannabis, xtc en cocaïne kunnen een impact hebben op de gezondheid. Maak problemen met drugs bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



PSYCHOACTIEVE MEDICATIE

Psychoactieve medicatie, zoals slaap- of kalmeringspillen en antidepressiva, beïnvloedt ons bewustzijn en gedrag. Bij regelmatig gebruik is er een risico op afhankelijkheid. Maak problemen met psychoactieve medicatie bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



GAMEN

Voor een kleine groep mensen zorgt gamen voor problemen en gaat het ten koste van andere activiteiten zoals school of werk. Maak problemen met gamen bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

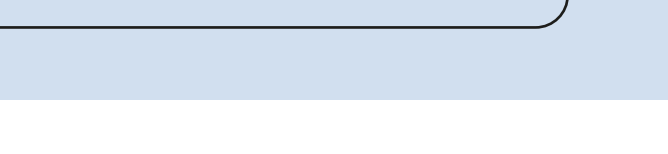
VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

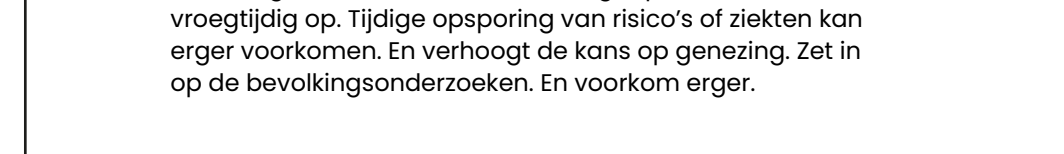
GEZONDHEIDSMAKERS

Gezondheidsmakers ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



GOKKEN

De spanning van het winnen of verliezen maakt gokken aantrekkelijk, maar ook riskant. Maak problemen met gokken bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

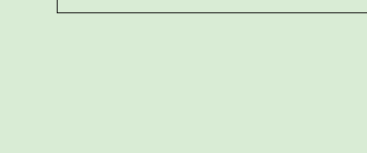
VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

GEZONDHEIDSMAKERS

Gezondheidsmakers ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

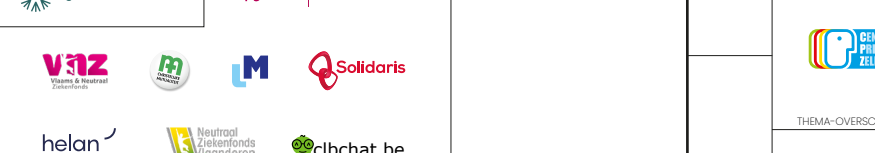
PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT



AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR



GEZONDHEID EN MILIEU

Ons leefmilieu staat onder druk en dat heeft een invloed op de gezondheid van jong én oud. Werken aan een gezonde leefomgeving? Dat is inzetten op luchtkwaliteit, geluidshinder, milieuvriendelijke stoffen in bodem en water, ongewenste dieren, groen en natuur.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

MENTAAL WELBEVINDEN

Een gelukkig leven, wat is dat juist? Help mensen om zich beter in hun vel te voelen. En geestelijk gezond(er) te worden.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

SEKSUELE GEZONDHEID

Seksuele gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte en voorkomen van risico's van ongeplande zwangerschap, seksueel grensoverschrijdend gedrag, seksueel overdraagbare aandoeningen en hiv. Heb ook aandacht voor plezierige en aangename kanten van seksualiteit. Promoot en bescherm seksuele rechten.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

VALPREVENTIE

Elke seconde valt wereldwijd een 65-plusser. Verschillende oorzaken kunnen aan de basis liggen van een valincident. Er zijn dan ook heel wat manieren om valincidenten te voorkomen. Zorg mee voor bewustwording en maak werk van valpreventie.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

VACCINATIES

Infectieziekten zoals pokken, mazelen en roodhond blijven een bedreiging voor de volksgezondheid. Ze zijn uit het straatbeeld verdwenen. Daarom vergeten we soms wat ze kunnen veroorzaken en herkennen we ze minder makkelijk. Om infectieziekten blijvend te elimineren moet het percentage gevaccineerde personen hoog genoeg zijn: 90% of meer. Ga aan de slag voor een hogere vaccinatiegraad.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

BEVOLKINGS-ONDERZOEKEN

Bevolkingsonderzoeken en screenings sporen ziekten vroegtijdig op. Tijdige opsporing van risico's of ziekten kan erger voorkomen. En verhoogt de kans op genezing. Zet in op de bevolkingsonderzoeken. En voorkom erger.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

MONDGEZONDHEID

Een gezonde mond vormt niet alleen de basis van een mooie glimlach, het is ook een belangrijke voorwaarde om fysiek en mentaal mee te kunnen in onze maatschappij. Een goede mondgezondheid is geen luxe. Ga er daarom mee aan de slag.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

SUÏDEPREVENTIE

Zelfdoding treft veel mensen en preventie is hard nodig. Wijs de weg naar hulp en tools, want iedereen kan bijdragen en zelfdoding mee helpen voorkomen.

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR

